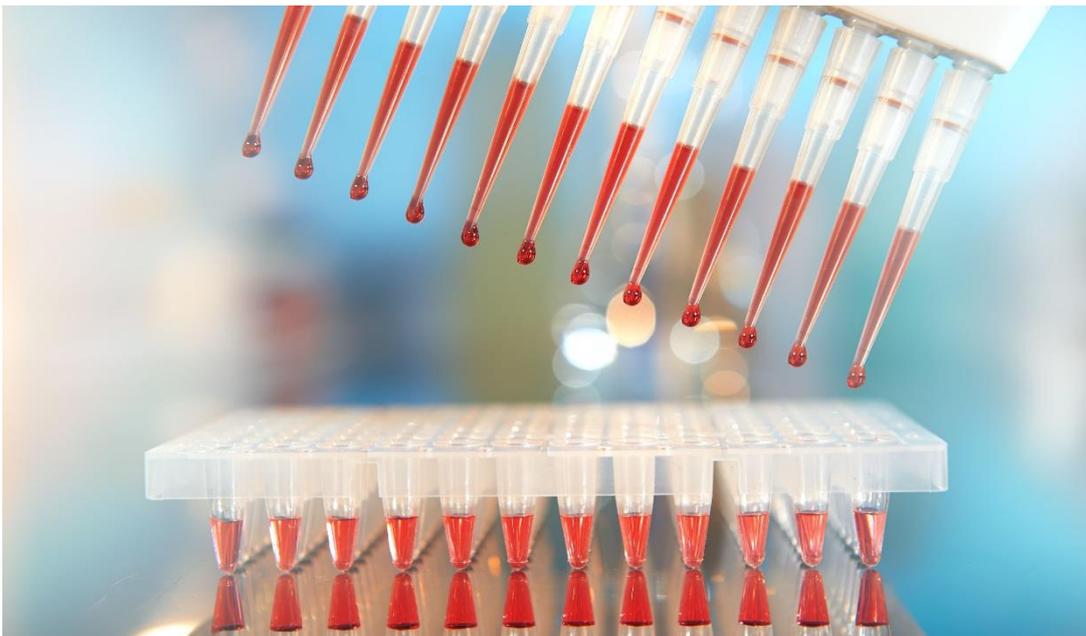


# Boletín Médico EuroEspes Health

---

Nº 3, Agosto 2020

---



## SARS-Covid-19: Retos y Recomendaciones

La infección por SARS-Covid-19 sigue su curso inexorable con más de 25 millones de casos en el mundo y casi un millón de muertos. Tras el periodo veraniego, con la relajación de precauciones, las aglomeraciones festivas y cierta irresponsabilidad colectiva, da la impresión de que surge un aparente rebrote, que debiera ser esperado por las autoridades y los ciudadanos (si fueran correctamente informados).

En estos momentos, los retos más importantes a afrontar con eficiencia son el retorno a las aulas y al trabajo después del periodo de descanso vacacional, la planificación del otoño con la aparición de infecciones estacionales, y la conducta a seguir en los entornos sociofamiliares y sociolaborales en los cuales se desarrolla la vida de los ciudadanos.



### Reapertura de la actividad escolar

La reapertura de los centros educativos de cualquier nivel (guarderías, escuelas, colegios, universidades) plantea un nuevo desafío a las autoridades sanitarias en su lucha contra la infección por Covid-19 en todo el mundo.

El número de afectados por Covid-19 menores de 18 años representa el 2% de la población infectada. Se está estudiando a este colectivo para entender el riesgo de infectividad de los niños y su capacidad de transmisión a otros niños y adultos. Los estudios más rigurosos indican que el riesgo de infección en niños con respecto a adultos es de 1:3.

Todos los estudios apuntan a que la vuelta al colegio contribuirá a incrementar los casos de Covid-19, igual que ocurre con la gripe en otoño-invierno. Por ello se recomienda **extremar las precauciones y medidas de higiene en el entorno escolar**. Profesores, alumnos y personal de servicio deberían ser sometidos a pruebas Covid-19 para descartar infección e identificar a personas inmunizadas, junto con control diario de temperatura a la entrada y salida del centro escolar o universitario. Un foco de infección no debiera justificar el cierre de una escuela sino una profunda revisión de las medidas profilácticas y el aislamiento de casos. El riesgo de mortalidad es notablemente inferior en niños, pero no por ello deben descuidarse todas las medidas de prevención.

### Vuelta al trabajo

La vuelta a la actividad laboral cotidiana después de las vacaciones de verano debe ser contemplada por las empresas con un claro planteamiento preventivo y la implantación de **políticas activas para evitar casos y controlar potenciales focos de infección**.

- Todos los trabajadores deberían someterse a **pruebas Covid-19** para identificar casos y seropositividad a infección por Covid-19 en el momento de la **reincorporación laboral**.
- Recomendamos **controles diarios de temperatura** a la entrada y salida del trabajo.
- Todo trabajador con **fiebre, dolor de garganta y/o tos** debe someterse a **pruebas Covid-19**.

Con nuevas tecnologías es posible identificar casos vulnerables a la infección que deberían extremar las medidas profilácticas y evitar focos de potencial contaminación.

### Mortalidad por Covid-19

Estudios recientes en China (T.W. Russell et al. Eurosurveillance 25, 2000256, 2020; R. Verity et al., *Lancet* 20:669-677, 2020), Francia (H. Salje et al., *Science*, 2020), Brasil (P. Hallal et al., *medRxiv*, 2020) y España (Ministerio de Sanidad)(*Nature* 582:467-468, 2020) acaban de hacer pública la tasa de mortalidad por Covid-19, conocida como IFR (Infection Fatality Rate). La IFR es de 0.6% en China, 0.7% en Francia, 1% en Brasil y 1% en España.

Según nuestra propia casuística, elaborada a partir de los últimos 1329 casos analizados en nuestro Laboratorio de Análisis Clínicos por la Dra. Lola Corzo con la colaboración de Susana Rodríguez, la seropositividad por Covid-19 en España es de 3.7% (3% en Galicia; 8% en Madrid).

Nos complace poder decir que **el IFR en la población de pacientes asistidos en el Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica de Marzo a Agosto es del 0%.**



### Reinfección

Se empiezan a ver casos de reinfección por Covid-19, lo cual no debe extrañar a nadie. Igual que con cualquier otro virus, si el sistema inmune de cada persona no es suficientemente potente, la reinfección es posible cuando la persona se expone a un foco infeccioso.

### Vacunas

Se están desarrollando más de 120 vacunas en el mundo (321 confirmadas, 32 ensayos clínicos)(*Nature briefing*, Sept. 4, 2020), de las cuales media docena parecen situarse en un estadio de desarrollo bastante avanzado. Es probable que en un horizonte de 6-12 meses, una de estas vacunas (o varias) sean aprobadas para uso humano. Ninguna vacuna garantizará inmunidad al 100% ni todas las vacunas darán cobertura a toda la población.

Si la clave de una vacuna es educar la memoria del sistema inmune para defenderse frente a una invasión vírica, lo deseable es que con vacuna o sin ella la población sea consciente de **lo importante que es mantener un sistema inmune potente** y no debilitarlo con conductas aberrantes, sustancias tóxicas o fármacos innecesarios.

### Toxicidad Informativa

Como en toda situación de conflicto o crisis, siempre hay personas y entidades en redes sociales o medios de comunicación que confunden informar con intoxicar y alarmar. Se recomienda ser prudentes en la interpretación de tanta toxicidad informativa y procurar prestar atención a fuentes creíbles, que huyan de extremismos (negacionistas versus alarmistas) y sensacionalismos (intoxicación de cifras manipuladas al gusto de quien las emite o paga). La imprudencia, imprecisión informativa o contradicción de la autoridad también puede ser tóxica y perjudicial para el bienestar de los ciudadanos. De los profesionales de la salud, además de su esfuerzo y sacrificio diario, se espera sensatez, ejemplaridad, rigor científico y un ejercicio incansable de pedagogía para ayudar e instruir a los pacientes y usuarios de los servicios de salud.

## EuroEspes Health Kit: Un Sistema para Análisis a Domicilio

El Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica instaura el **EuroEspes Health Kit** como un Carrier para la realización de servicios analíticos a domicilio.

Este kit permite al usuario poder realizar multitud de **pruebas analíticas en su domicilio**, sin tener que desplazarse fuera de su hogar, evitando molestias, gastos de transporte y tiempos de espera. El amplio abanico de pruebas incluye:

- análisis de sangre
- intolerancias alimentarias
- genética predictiva y/o diagnóstica
- farmacogenética
- pruebas Covid-19

## Covid-19 GenoPredictor





EuroEspes lanza el **Covid-19 GenoPredictor**, un kit específico para  **cubrir todos los riesgos que implica la infección por coronavirus y su tratamiento.**

El Covid-19 GenoPredictor, tal como anunciamos en el Boletín de Julio, porta los siguientes componentes:

- **PCR** (status infectivo)
- **serología** (IgM/G) (status inmunológico)
- **perfil genético de riesgo** (susceptibilidad de riesgo a padecer infección por SARS-Covid-19 y potencial daño pulmonar)
- **perfil farmacogenético** (para personalizar el tratamiento farmacológico necesario en las personas infectadas)

Este kit se ofrece a todas las personas que deseen hacer prevención, para identificar su vulnerabilidad o riesgo, y a todas aquellas que consumen medicamentos de forma crónica ante la posibilidad de infectarse por coronavirus y tener que añadir a su pauta terapéutica habitual nuevos medicamentos para combatir la infección por Covid-19.

### Científicos de EuroEspes identifican nuevos bioproductos derivados del Cacao con propiedades epigenéticas y neuroprotectoras

Un grupo de científicos del Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica, liderado por el Dr. Iván Carrera, Jefe del Departamento de Biotecnología de la Salud, acaba de concluir un proyecto financiado por el CDTI en el que se pretendía:

- desarrollar nuevos productos asociados al cacao que aportaran valor añadido y beneficios nutricionales específicos al chocolate
- desarrollar nuevos productos para poblaciones vulnerables (niños, embarazadas y ancianos)
- identificar, caracterizar y testar nuevos productos nutracéuticos derivados del cacao

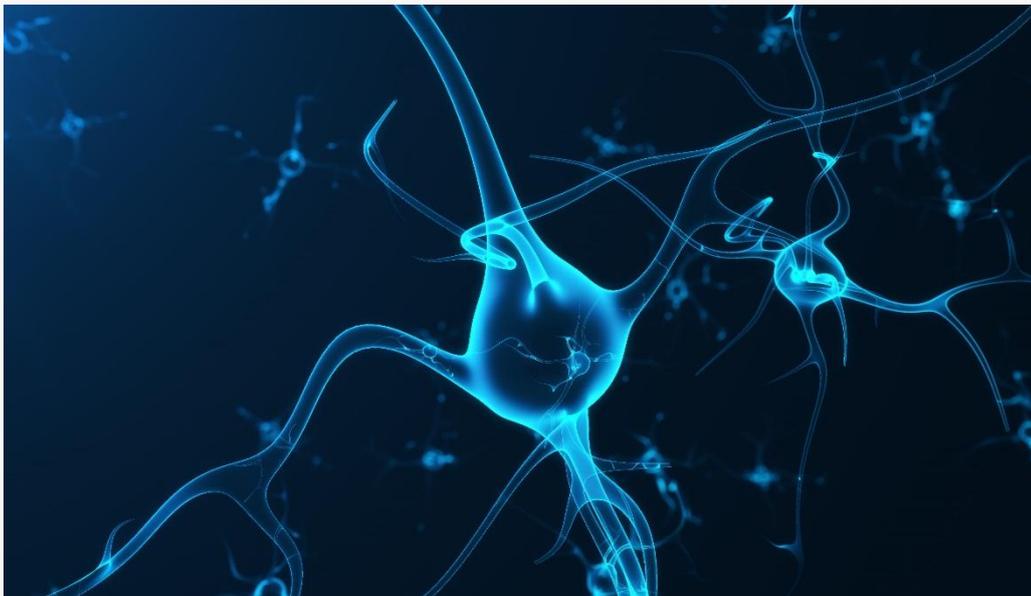
De los productos obtenidos, la Dra. Olaia Martínez, Jefa del Departamento de Epigenética Médica, ha demostrado que estos **bioderivados del cacao poseen propiedades epigenéticas con potencial capacidad para regular la expresión génica** en determinadas condiciones fisiológicas y experimentales. Por su parte, el Dr. Vinogran Naidoo, Jefe del Departamento de Neurociencias Básicas, ha comprobado que dos de los productos obtenidos poseen **propiedades neuroprotectoras con potencial utilidad en la enfermedad de Alzheimer y en la enfermedad de Parkinson.**

### Panel analítico de Neurotransmisores cerebrales para diagnóstico y monitorización de enfermedades neuropsiquiátricas

El Departamento de Bioquímica Médica y Laboratorio de Análisis Clínicos, dirigido por Lola Corzo, ha desarrollado un panel analítico que permite la **identificación de diversos neurotransmisores** (adrenalina, noradrenalina, dopamina, serotonina, histamina, etc.) en fluidos corporales para el **diagnóstico y monitorización terapéutica de diversos trastornos neuropsiquiátricos**, así como para otras enfermedades prevalentes de naturaleza endocrina y/o inmunológica.

### EuroEspes anuncia el próximo registro de un nuevo producto para el Alzheimer

El equipo directivo del Grupo EuroEspes, que preside el Dr. Ramón Cacabelos, acaba de hacer público el próximo registro de un **nuevo bioproducto para la prevención y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer**. Este nuevo producto, cuyo nombre comercial es **BrainRex**, es un factor neurotrófico cerebral con propiedades preventivas y terapéuticas similares a las de la vacuna EB-101, desarrollada por EuroEspes Biotecnología, y aprobada por la oficina de patentes de Estados Unidos para combatir la enfermedad de Alzheimer.



## Nombramiento de Directores Generales en EuroEspes y Ebiotec

El Consejo de Administración del Grupo EuroEspes, presidido por el Dr. Ramón Cacabelos, y cuyo principal accionista es Moira Capital Partners, bajo la presidencia de D. Javier Loizaga, ha nombrado Director General de EuroEspes, S.A., a D. Tomás de la Calzada, y Director General de la filial EuroEspes Biotecnología, S.A. (Ebiotec) a D. Jaime Pombo.

**El Dr. Ramón Cacabelos nuevo profesor de la Universidad Sechenov de Moscú y nuevo Editor-Jefe de *Clinical & Medical Biochemistry* y de la Sección *Pharmaceutical Sciences* de la revista *Life***

El Dr. Ramón Cacabelos, Catedrático de Medicina Genómica y Presidente de EuroEspes, ha sido elegido para formar parte de un selecto grupo de científicos que colaboran con la Facultad de Medicina de la Universidad Sechenov de Moscú, la primera universidad estatal de Moscú dependiente del Ministerio de Sanidad de la Federación Rusa.

Así mismo, el Dr. Cacabelos ha sido nombrado nuevo Editor-Jefe de la revista *Clinical & Medical Biochemistry* y Editor-Jefe de la Sección *Pharmaceutical Sciences* de la revista *Life*. Ambas responsabilidades editoriales se suman a su reciente nombramiento como Editor-Jefe de *Current Pharmacogenomics and Personalized Medicine* de Bentham Science Publishers.